



# Badminton Spelregels



[www.bcnrhoon.nl](http://www.bcnrhoon.nl)



## Introductie

In dit boekje vind je alles wat je moet weten om te kunnen gaan badmintonnen.

- Wat heb je allemaal nodig?
- Hoe zit het spel inelkaar?
- Wat zijn de belangrijkste spelregels die je moet weten?

Badminton is een sport die al een hele tijd terug gaat.

We nemen aan dat India de bakermat is van het badminton.

Daar werd een spel gespeeld dat Poona heet en veel weg heeft van het huidige badminton.

Engelse officieren introduceerden de sport vanuit India in Engeland.

Omstreeks 1875 werd het spel intensief gespeeld op een Engels landgoed dat Badminton heet en daar heeft de sport dan ook zijn naam aan te danken.



## Wat heb je nodig

- **Racket**

Ten eerste heb je natuurlijk een badmintonracket nodig. Onze vereniging heeft rackets die je kan lenen als je wil ontdekken wat badminton is. Wil je er één kopen, laat je dan goed adviseren door een trainer of een gespecialiseerde winkelier welk racket bij je past (denk aan bespanning, gripdikte, prijs en merk).

- **Sportkleding**

Om te badmintonnen is een shirt, een korte broek en een paar goede indoorschoenen voldoende. Schoenen moeten licht, veerkrachtig en soepel zijn met goede steun en voldoende grip.

Na afloop van de wedstrijd is een trainingspak handig om afkoelen te voorkomen.

- **Shuttles**

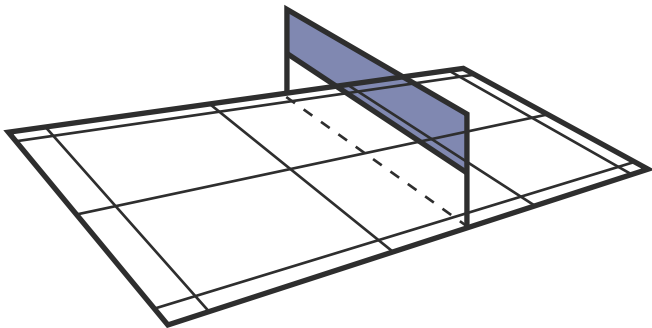
Er zijn nylon shuttles voor beginners en veren voor gevorderden. Bij ons kun je uiteraard gebruik maken van de shuttles van de vereniging.



## Speelveld

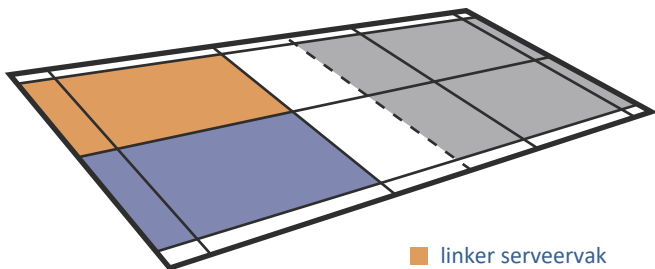
Het speelveld voor badminton ziet er zo uit:

Het veld is 13,40 meter lang en 6,10 meter breed.  
Het net hangt op 155 cm hoogte.





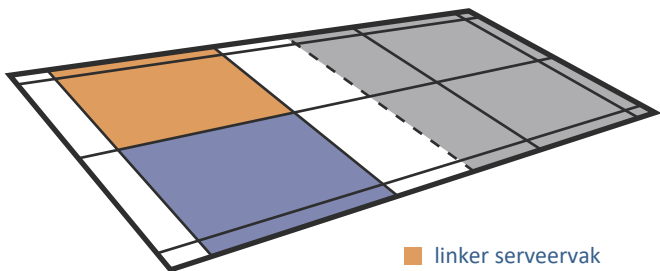
## Het speelveld voor een enkelspel:



- linker serveervak
- rechter serveervak
- speelveld na de service



## Het speelveld voor een dubbelspel:



- linker serveervak
- rechter serveervak
- speelveld na de service



## De spelregels

### **Badminton kent vijf spelsoorten:**

- Heren-enkelspel (HE)
- Dames-enkelspel (DE)
- Heren-dubbelspel (HD)
- Dames-dubbelspel (DD)
- Gemengd dubbelspel (GD)

### **Spelbegin**

Voordat het spel begint, moet er getost worden. De winnaar van de toss mag een keuze maken uit de volgende mogelijkheden:

- eerst serveren of de service ontvangen, óf;
- de speelhelft waarop hij/zij wil beginnen.

De verliezer van de toss maakt vervolgens de overgebleven keuze. Indien bijvoorbeeld de winnaar van de toss ervoor kiest om eerst te serveren, dan is de verliezer van de toss de eerste ontvanger en kiest deze dus de kant van het veld waarop hij/zij begint. Bij iedere service wordt er een punt gescoord door één van beide partijen. Dit heet het rallypointsysteem.

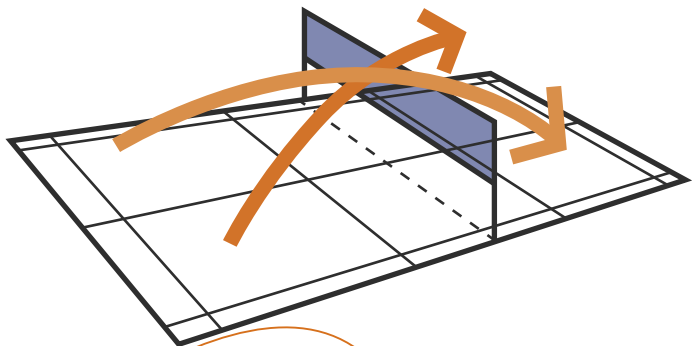


### Service

De service is heel belangrijk in badminton.

Een service is goed als:

- Deze onderhands geslagen wordt;
- Deze diagonaal in het juiste speelvak wordt gespeeld;
- De serveerder niet op of tegen de lijnen staat;
- De serveerder met beide voeten op de grond staat.

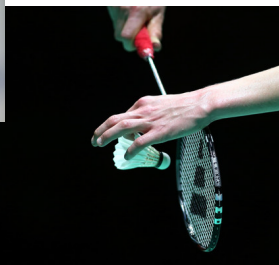






## De juiste techniek

- Onderhands: Het racketblad moet naar beneden wijzen. Dit geldt voor zowel de forehand- als de backhandservice.





### **Welk vak?**

Bij een stand 0-0 en alle even punten wordt geserveerd vanuit het rechter serveervak. Bij alle oneven punten wordt geserveerd vanuit het linker serveervak.

### **Service enkelspel:**

- Zolang je punten maakt, blijf je serveren;
- Als je een fout maakt, gaat de service naar de tegenstander. Deze scoort hiermee tevens een punt.

### **Service dubbelspel:**

- Per servicebeurt mag één van de spelers van een team serveren;
- Zolang je punten maakt, blijf je serveren;
- Bij een even stand wordt er vanuit het rechter serveervak geserveerd. Bij een oneven stand wordt er vanuit het linker serveervak geserveerd;
- Er wordt alleen van serveervak gewisseld als het serverende team een punt maakt. Het andere team wisselt dan niet van vak;
- Indien de servicebeurt is verloren, gaat de service over naar het andere team.



## Puntentelling

### Winnaar

Badminton wordt gespeeld volgens het principe van 'best of 3'. Dat wil zeggen dat de speler die de eerste twee sets wint, ook de wedstrijd wint. Dus als je na twee sets gelijk staat, moet je een derde set spelen. Na elke set wordt van speelhelft gewisseld. In de derde set wordt bij 11 punten van speelhelft gewisseld. De winnaar van een set begint met serveren. Bij alle spelsoorten geldt dat je wint als je 21 punten hebt gescoord. Er wordt gespeeld op basis van het rallypoint systeem (elk punt is ook echt een punt).

### Verlenging

Er wordt bij 20-20 doorgespeeld totdat een speler met twee punten verschil wint. Maar als beide spelers op 29 punten staan, dan is het eerstvolgende punt beslissend voor de winst van de set of wedstrijd.



### **Je scoort een punt als...**

- je de shuttle in het speelveld van de tegenstander op de grond slaat;
- de tegenstander de shuttle in het net, onder het net, tegen het plafond, de zijmuren of buiten jouw speelveld slaat;
- de tegenstander de shuttle slaat voordat deze over het net is;
- de tegenstander de shuttle tweemaal achter elkaar raakt.

### **Je maakt een fout als...**

- de shuttle binnen jouw speelveld op de grond valt;
- jouw service buiten het juiste vak van de tegenstander valt;
- je de shuttle in het net, onder het net, tegen het plafond, de muur of buiten het speelveld van de tegenstander slaat;
- je de shuttle slaat voordat deze over het net is;
- je de shuttle tweemaal achter elkaar raakt.

### **Let**

Een let betekent dat de rally opnieuw moet worden gespeeld bij een onvoorziene gebeurtenis. Dat is bijvoorbeeld als de shuttle van een andere wedstrijd in het speelveld valt of als er een meningsverschil is over in of uit.



## Meer informatie

Kom eens gezellig langs bij ons in de sporthal, dan kunnen we de ins en outs van onze vereniging vertellen.

